

Saut de grenouille

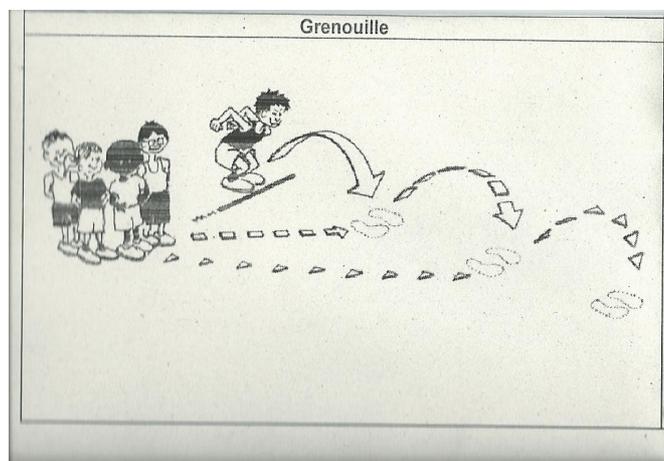
Descriptif :

Saut pieds joints sans élan et cumul des performances de chaque membre de l'équipe : le premier saute, le second saute au point de réception du premier....

Matériel :

- plot orange de départ,
- coupelle blanche comme marque intermédiaire,
- décimètre pour mesurer la performance totale de l'équipe.

Illustration :



Barème de points :

Cycle 2 et 3

distance	<3m	<4m	<5m	<6m	<7m	<8m	<9m	<10m	>10m
point	1	2	3	4	5	6	7	8	10

Cycle 1

distance	<2m	<3m	<4m	>5 m
point	2	4	6	10