

Pentabond

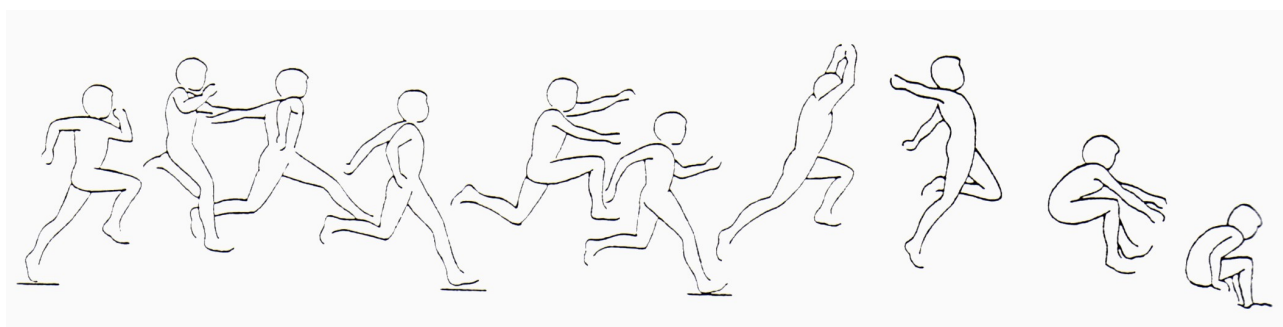
Descriptif :

après une prise d'élan, 4 bonds successifs sur pied alterné et réception cinquième bond sur deux pieds. En fonction de la zone de réception, nombre de points attribué et cumul des points de chaque élève pour score équipe.

Matériel :

- un plot orange de départ,
- une coupelle blanche, bleue, jaune, rouge comme zone de points.
- un râteau
- sable
- marque de planche d'appel

Illustration :



Zone d'élan et de bonds

<i>Blanc</i>	<i>Jaune</i>	<i>Bleu</i>	<i>Rouge</i>
<i>30 cm</i>	<i>20 cm</i>	<i>20 cm</i>	<i>30 cm</i>

Barème de points :

zone	blanche	jaune	bleue	rouge
point	1	2	3	4